



# Aktivierung

---

**Lismen mit Frau Diggelmann**

**Montags**

**14:30 - 15:30 Uhr**

**Im Begegnungszimmer 5. Stock**

**Turnen**

**Dienstag**

**1. Gruppe 08:30 Uhr**

**2. Gruppe 09:30 Uhr**

**3. Gruppe 10:30 Uhr**

**Im Mehrzweckraum**

**Yoga**

**Freitag**

**10:00 - 10:30 Uhr**

**Im Mehrzweckraum**

**Gedächtnistraining**

**Mittwoch**

**1. Gruppe 08:30 Uhr**

**2. Gruppe 10:00 Uhr**

**Im Mehrzweckraum**



Ihr Seniorama Burstwiesen Team